

CORE 140 + FIT20



Produktkategorien

Was die Kategorien betrifft, so ist Core140+ ein vollständiger Mahlzeitenersatz, während FIT20 die perfekte Mischung für Leistung nach dem Training ist.

Hier die Einzelheiten:

Kyani Core140+ ist ein nährstoffreicher Mahlzeitenersatz in Form eines Shakes, der über die grundlegenden Makronährstoffe hinausgeht und grünes Gemüse aus biologischem Anbau, Verdauungsenzyme, Probiotika, natürliche Vitamine, Mineralstoffe und organische Ballaststoffe enthält. Mit Core140+ wirst du eine ausgewogene, gesunde Ernährung entdecken, die unglaublich bequem ist.

FIT20 ist eine natürliche Proteinmischung ohne Zuckerzusatz für die Zeit nach dem Training, die aus Molkenproteinisolat und hydrolysiertem Kollagen hergestellt wird und Athleten und aktive Menschen mit den Nährstoffen versorgt, die sie für den Aufbau schlanker Muskeln und eine schnellere Erholung nach dem Training benötigen.

Proteine

Sprechen wir über Proteine. Eine Portion Core140+ liefert 21,6 Gramm Protein, die Menge, die in einer durchschnittlichen, Appetit anregenden Mahlzeit angestrebt wird. FIT20 hingegen enthält 10 Gramm Protein und 10 Gramm kollagenes Protein und ist somit hervorragend geeignet, um deinem Körper bei der Erholung nach dem Training zu helfen.

Wichtigste Zutaten

Neben Protein enthält Core140+ viele natürliche Nährstoffe, die in zwei Messlöffeln gebündelt sind. Zu diesen Nährstoffen gehören Vitamine und Mineralien, 27 Arten grünes Gemüse aus biologischem Anbau, 2,5 Gramm organische Ballaststoffe, Probiotika und Enzyme.

All diese Nährstoffe zusammen mit den 21,6 Gramm Protein machen Core140+ zu einem nährstoffreichen und vollständigen Mahlzeitenersatz. Das ist alles, was du für einen Mahlzeitenersatz in Form eines Shakes brauchst, dem nichts hinzugefügt wird, was du nicht brauchst.

Der Schwerpunkt von FIT20 liegt auf der Erholung nach dem Training, sodass Protein mit 10 Gramm hydrolysiertem kollagenem Protein zusammen mit Magnesium kombiniert wird. Nun zu den Vorteilen:

- Das Protein unterstützt Muskelwachstum und -erholung.
- Das hydrolysierte Kollagenprotein trägt zur Gesunderhaltung von Haut, Haaren, Gelenken und Knochen bei.
- Magnesium trägt zur normalen Eiweißsynthese bei.